

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

公益財団法人世田谷区産業振興公社

三茶おしごとカフェ

# 10年後の私、何してる？

## 女性のための就労支援講座

# 50歳からの仕事・生き方・私

「ずっと働いていなかったけれど、また働きたい」

「もっとやりがいのある仕事がしたい」

「定年後の生活を見据えて、もう少し収入が欲しい」

再就職を目指す女性の働く目的や希望する働き方はさまざまです。

自分が納得できる、「これから」の働き方と生き方について考えてみませんか？

おひとりさま老後も見据えた「マネー＆ライフプランニング」の考え方の

ヒントも学べます。



▶ナビゲーター

西村明希子 (Career-A 主宰)

# 7/14.7/21

## いずれも金曜日の午後2時～4時30分

- ◆ 対象 : 50歳からの生き方を考える女性
- ◆ 定員 : 20人 (2回とも参加できる方・先着順)
- ◆ 参加費 : 無料
- ◆ 会場 : 三茶おしごとカフェセミナールーム (世田谷区太子堂2-16-7 世田谷産業プラザ2階)
- ◆ 講師 : 西村明希子 (Career-A 主宰、ライフキャリアコンサルタント)  
飯村久美 (FP事務所アイプランニング代表、ファイナンシャルプランナー) ※第2回目のみ
- ◆ 申し込み : **6月15日(木) 午前10時から**、電話・FAX、または、らぶらすのホームページから電子メールで受け付けます。  
※FAXの場合は、講座名・氏名・お住まい(区内・区外)・電話番号を明記してください。

## 申し込み・問い合わせ先 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒154-0004

東京都世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3階

TEL 03-6450-8510 / FAX 03-6450-8511

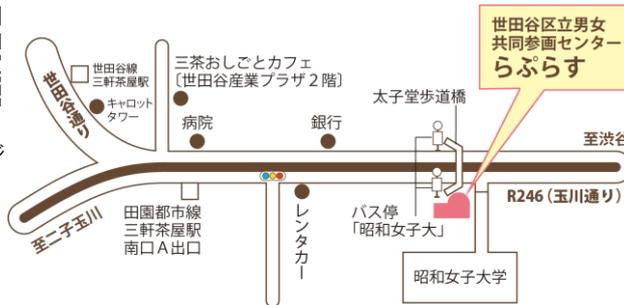
らぶらすの情報は、以下のホームページでご覧になれます。

らぶらすHP <http://www.laplace-setagaya.net>

世田谷区HP [施設](#) → [暮らし生活関連施設](#) → [男女共同参画センターらぶらす](#)



らぶらす  
ホームページ



東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車 徒歩7分

東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車

小田急バス(駒沢陸橋～北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車

\* 申し込みの際にいただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、参加者名簿の作成、キャンセル待ち登録名簿の作成および必要な場合の連絡以外の目的に使用しません。

## 「これからの働き方や生き方を一緒に考え、 ライフキャリアを自分自身で描けるようサポートします。」

西村明希子 (Career-A 主宰、ライフキャリアコンサルタント)

TBS「スポーツチャンネル」初代キャスター。フリーキャスターに転身後も、東京キー局を中心に30年にわたり生放送のスポーツ・社会情報番組を担当し、そのインタビュー件数は、延べ20,000人を超える。

2008年からはCareer-Aを主宰し、自分らしい働き方+生き方を考える個別キャリアカウンセリングをスタート。

現在、都内大学・キャリアデザイン講師、離職者再就職支援講師、女性の生き方働き方キャリアカウンセリング、都立特別支援学校高等部キャリアカウンセラー等で活躍中。

教育、経済、マスメディア業界のシンポジウム・ファシリテーターを務めるほか、「スポーツがもたらす人間形成、ワークライフバランス、女性のライフキャリア」をテーマに講演活動も行っている。

【主な保有資格】

- 国家資格キャリアコンサルティング2級技能士
- JCDAキャリアデベロップメントアドバイザー CDA
- 〔公財〕日本女性学習財団 キャリア形成支援士
- 国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ

## 「お金の知識をわかりやすく伝え、 安心できる家計にナビゲートします。」

飯村久美 (FP事務所アイプランニング、ファイナンシャルプランナー)

金融機関在職中にファイナンシャルプランナー (FP) の資格を取得。夢とお金をリンクさせて、人生を前向きに生きるライフプランの考え方に共感する。自分自身も子育てを機にやむを得ず退職した際、漠然と抱いていた不安をライフプランで解消した。

その経験を伝え、ライフプランを通じて家族が夢を持ち、1人ひとりが自分らしく生きることを目的に2006年FP事務所アイプランニングを開業。

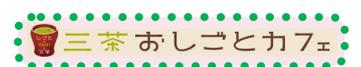
著書に、「子どもを持ったなら知っておきたいお金の話」(中経出版)、「ズボラでもお金がみるみる貯まる37の方法」(アスコム)がある。



### ●●講座内容●●

- ▶ 「50歳」をキーワードに、自分の人生の中で「仕事」をどのように位置付けて生きるかについて考えます。
- ▶ 2回の講座をとおして、自分自身が持つ働く目的や希望する働き方を整理して、「自分に合う働き方」のイメージを明確にします。
- ▶ 自分が納得できる「仕事」「生き方」を考えるヒントとして、定年後を見据えた自分自身への備えや、再就職を支援する窓口・サービスについての情報を紹介します。

### 会場案内



東急田園都市線、世田谷線三軒茶屋駅から徒歩2分

「再就職に向けて何か始めたい！」  
そんな方には、三茶おしごとカフェが  
講座終了後も引き続きサポートします！

